

Folheto Informativo

Guronsan^o

Cafeína, Glucuronamida, Ácido Ascórbico

Comprimidos efervescentes

Por favor, leia cuidadosamente este folheto antes de iniciar o tratamento com **Guronsan^o**.

IDENTIFICAÇÃO

O nome comercial do seu medicamento é: **Guronsan^a**

O nome genérico do princípio activo é: cafeína, glucuronamida e ácido ascórbico

A forma farmacêutica deste medicamento é em comprimidos efervescentes, que irão ser administrados por via oral.

Um comprimido efervescente contém 50 mg de cafeína, 400 mg de glucuronamida e 500 mg de ácido ascórbico.

Guronsan^o apresenta-se à venda nas farmácias em embalagens contendo 20 comprimidos efervescentes.

Categoria fármaco-terapêutica:

Guronsan^o inclui-se no Grupo XVIII-4 Medicamentos usados no tratamento de intoxicações -Outros, apresenta-se como um poderoso antiasténico resultante da acção conjugada dos seus três constituintes: cafeína (estimulante psíquico); glucuronamida (destoxicante por activação da glucurono conjugação) e ácido ascórbico (tónico geral).

A glucuronamida, favorecendo e aumentando a eliminação das toxinas endógenas e exógenas, e o ácido ascórbico, ao permitir a reposição dos níveis de vitamina C nos valores adequados, em situações que levam a uma diminuição desses níveis, concretamente situações infecciosas diversas, intoxicações, alcoolismo, tabagismo, contribuem para que o **Guronsan^o** seja um destoxicante particularmente importante, muito usado em grande número de situações.

Nome e domicílio do responsável pela autorização de introdução no mercado:

Jaba Recordati, S.A.

Lagoas Park, Edifício 5, Torre C, Piso 3

2740-298 Porto Salvo

INFORMAÇÕES GERAIS

Indicações

Em que situações está indicado o **Guronsan^o**?

Guronsan^o está indicado nas seguintes situações:

- Tratamento sintomático das astenias funcionais;
- Intoxicações endógenas e exógenas (tabagismo, etilismo);
- Intolerâncias medicamentosas;
- Anorexias.

Contra-indicações

Quando é que não se deve tomar **Guronsan**⁰?

Guronsan⁰ não se deve administrar no caso de: ver “Precauções” e a lista dos excipientes.

Efeitos secundários mais frequentes

Que efeitos indesejáveis se podem sentir ao tomar **Guronsan**⁰?

Pode provocar insónia.

Acções a empreender caso ocorram estes efeitos:

Dado que o único efeito secundário referido é a insónia, só deverá ser administrado até às 16 h.

Precauções

Que precauções se devem ter durante a administração de **Guronsan**⁰?

Deve ter-se em consideração o seguinte: em regimes isentos de sódio ou hipossodados convém saber que os comprimidos de **Guronsan**⁰ contêm cerca de 570 mg de sódio.

Em virtude do risco de insónia, aconselha-se a tomar **Guronsan**⁰ antes das 16 h.

Interacções

A administração simultânea de doses de ácido ascórbico superiores a 200 mg e 30 mg de ferro elementar, aumenta a absorção do ferro a nível do tracto gastrointestinal.

A administração simultânea de ácido ascórbico e ácido acetilsalicílico aumenta a excreção urinária do primeiro e diminui a excreção do segundo.

A acidificação da urina que se verifica após a administração de ácido ascórbico pode alterar a excreção de outras substâncias.

O ácido ascórbico pode interferir com testes de laboratório baseados em reacções de oxidação-redução.

Utilização em caso de gravidez e lactação

Gravidez

Na gravidez a administração deverá fazer-se de acordo com a orientação do médico.

Lactação

Não existe qualquer inconveniente no aleitamento pela mãe a tomar **Guronsan**⁰, na posologia recomendada.

Efeitos nas crianças, nos idosos e doentes com patologias especiais

Regra geral, este medicamento não se destina a crianças.

Nos idosos e doentes com patologias especiais, estar prevenido relativamente ao risco de insónia e à quantidade de sódio no caso de regime hipossodado.

Efeitos sobre a capacidade de condução e utilização de máquinas
Não estão descritos quaisquer efeitos.

Posologia e modo de administração

Um comprimido de manhã e outro ao meio dia num copo de água.

Duração do tratamento médio

Variável.

Como fazer se se esquecer de tomar uma ou mais doses?

Retome a posologia habitual.

Medidas a adoptar se a suspensão do medicamento causar efeitos de privação
Não se aplica.

Medidas a adoptar em caso de sobredosagem ou intoxicação

O que fazer se acidentalmente ingerir uma dose superior à terapêutica?
Em princípio não se verifica.

Lista de excipientes cujo conhecimento seja eventualmente necessário para a utilização conveniente do medicamento

Sacarose, sacarina e sais de sódio.

Conselhos ao Utente

Todos os medicamentos para além dos efeitos benéficos, podem apresentar efeitos secundários como já foi referido.

Caso ocorra algum efeito diferente dos mencionados no parágrafo “Efeitos secundários”, deverá comunicá-lo ao seu médico ou farmacêutico.

Não se esqueça de verificar se o medicamento está dentro do prazo de validade inscrito na embalagem.

Medicamento não sujeito a receita médica.

Manter o medicamento fora do alcance e da vista das crianças.

Não guardar acima de 25°C.

Precauções especiais para destruição do medicamento não utilizado ou dos resíduos derivados dos medicamentos

Se ocorrer qualquer alteração ou tiver expirado o prazo de validade dos comprimidos, não deve deitar fora a embalagem com os comprimidos, mas inutilizá-los primeiro a fim de que ninguém os possa ingerir.

Este folheto foi aprovado pela última vez em

Setembro 2008