

FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

Lovastatina Jaba 20 mg comprimidos

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso tenha dúvidas, consulte o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer dos efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico.

O que contém este folheto:

1. O que é Lovastatina Jaba e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Lovastatina Jaba
3. Como tomar Lovastatina Jaba
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Lovastatina Jaba
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Lovastatina Jaba e para que é utilizado

O seu médico receitou-lhe Lovastatina Jaba 20 mg comprimidos para reduzir o nível elevado de colesterol no seu sangue, ou para atrasar a progressão de uma doença chamada Aterosclerose (espessamento das artérias que alimentam o seu coração) ou Doença Coronária.

Lovastatina Jaba 20 mg comprimidos reduz a produção de colesterol pelo fígado e aumenta a remoção de colesterol da corrente sanguínea para o fígado. Por outras palavras, Lovastatina Jaba 20 mg comprimidos reduz significativamente o colesterol "mau" das LDL e aumenta o colesterol "bom" das HDL. Ao combinar lovastatina com a dieta, poderá controlar a quantidade de colesterol ingerida e a que o seu organismo produz.

2. O que precisa de saber antes de tomar Lovastatina Jaba

Não tome Lovastatina Jaba:

- se tem alergia à lovastatina ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).
- se lhe foi diagnosticada uma doença ativa de fígado
- se está a tomar mibefradil, um medicamento para tratar a pressão arterial elevada ou reduzir certos tipos de dor no peito (angina de peito)

- se está grávida ou a amamentar.

Confirme com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Lovastatina Jaba:

- Se tem insuficiência respiratória grave.

Enquanto estiver a tomar este medicamento o seu médico irá avaliar se tem diabetes ou está em risco de vir a ter diabetes. Estará em risco de vir a ter diabetes se tem níveis elevados de açúcar e gorduras no sangue, excesso de peso ou pressão arterial elevada.

O que devo saber sobre colesterol elevado e doença coronária?

O colesterol elevado no sangue resulta de muitos fatores, como por exemplo, a alimentação rica em gorduras saturadas, certas doenças ou condições genéticas a falta de exercício.

O colesterol encontra-se principalmente sob duas formas. O LDL-colesterol e o HDL-colesterol. O fígado é o órgão que, em condições normais, produz e regula os níveis de LDL-colesterol e HDL-colesterol.

O LDL-colesterol é chamado de colesterol "mau" porque adere às paredes dos seus vasos sanguíneos, podendo obstruí-los. Por outro lado, o HDL-colesterol é chamado o colesterol "bom", porque se crê que remove o colesterol "mau" dos vasos sanguíneos.

A acumulação de colesterol "mau" pode obstruir a passagem de oxigénio e dos nutrientes para o coração, causando doença coronária. Esta obstrução poderá conduzir a dor no peito (chamada angina de peito) e ataque cardíaco.

A redução dos níveis elevados de colesterol no sangue poderá diminuir a acumulação de colesterol nas paredes dos vasos sanguíneos, reduzindo as probabilidades de ter uma doença coronária.

A doença coronária pode ter muitas causas. As probabilidades de ter doença coronária aumentam se:

- tem colesterol elevado
- tem pressão arterial elevada
- fuma
- tem diabetes
- tem excesso de peso
- tem familiares com doença coronária
- é do sexo masculino
- está na fase pré-menopausa

As primeiras cinco causas podem ser controladas por si.

O que devo fazer para me manter saudável e reduzir os riscos de uma doença coronária?

Páre de fumar

O tabaco aumenta as suas probabilidades de ter um ataque cardíaco.

Faça exercício físico

Ajuda a aumentar os níveis de colesterol "bom" e a reduzir as probabilidades de ter uma doença coronária. Peça conselho ao seu médico antes de iniciar o exercício.

Vá ao médico regularmente

O seu médico medirá o seu colesterol.

Tome a sua medicação

Cumpra o tratamento aconselhado pelo seu médico, a fim de poder manter o seu colesterol controlado.

Cumpra a dieta recomendada pelo seu médico

A dieta ajudá-lo-á não só a reduzir o colesterol, mas também o seu peso (caso seja indicado).

A maioria das pessoas não tem sintomas imediatos de colesterol elevado. O seu médico poderá medir-lhe o colesterol através de uma simples análise ao sangue. Mantenha as consultas regulares com o seu médico, para que ele possa medir o seu colesterol e indicar-lhe a melhor maneira de o controlar.

Advertências e precauções:

Fale com o seu médico antes de tomar Lovastatina Jaba.

Fale com o seu médico sobre quaisquer problemas de saúde que possa ter, ou já tenha tido, e sobre as suas alergias.

Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

Crianças e adolescentes

Lovastatina Jaba 20 mg comprimidos não é recomendado para crianças.

Outros medicamentos e Lovastatina Jaba

Informe o seu médico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Não tome Lovastatina Jaba 20 mg comprimidos com mibefradil, um medicamento para tratar a pressão arterial ou a dor no peito (chamada angina de peito). É também muito

importante para o seu médico saber se está a tomar medicamentos imunossupressores (tais como a ciclosporina), agentes antifúngicos (tais como o itraconazol e cetoconazol), medicamentos derivados de ácido fíbrico (como bezafibrato, fenofibrato e gemfibrozil), os derivados eritromicina e claritromicina, inibidores da protease do VIH (como o indinavir, nelfinavir, ritonavir, saquinavir), o antidepressivo nefazona ou grandes quantidades (acima de 1g por dia) de niacina ou ácido nicotínico.

Lovastatina Jaba com álcool

Informe o seu médico se bebe quantidades apreciáveis de bebidas alcoólicas ou se já teve alguma doença de fígado.

Gravidez e amamentação

As mulheres em idade fértil só deverão tomar lovastatina se a ocorrência de uma gravidez for altamente improvável.

Se engravidar durante o tratamento com lovastatina, páre o tratamento e fale imediatamente com o seu médico.

As mulheres que tomam Lovastatina Jaba 20 mg comprimidos não devem amamentar.

3. Como tomar Lovastatina Jaba

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico. Fale com o seu médico se dúvidas.

O seu médico decidirá qual a dose de Lovastatina Jaba 20 mg comprimidos apropriada para si. A dose inicial normalmente recomendada é de 20 mg (1 comprimido de Lovastatina Jaba 20 mg comprimidos), uma vez por dia, ao jantar.

O seu médico poderá ajustar a dose até um máximo de 80 mg por dia (4 comprimidos de Lovastatina Jaba 20 mg comprimidos ou 2 comprimidos de Lovastatina Jaba 40 mg), em toma única ao jantar, ou dividida em duas tomas, uma ao pequeno-almoço, outra ao jantar.

O seu médico poderá receitar doses mais baixas, sobretudo se estiver a tomar ciclosporina ou tiver determinado tipos de problemas renais.

Tome Lovastatina Jaba 20 mg comprimidos até o seu médico mandar parar. Se interromper o tratamento, o seu colesterol poderá voltar a subir.

Se tomar mais Lovastatina Jaba do que deveria
Contacte o seu médico imediatamente.

Caso se tenha esquecido de tomar Lovastatina Jaba

Deve tomar Lovastatina Jaba 20 mg comprimidos dentro do horário recomendado pelo seu médico. Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar. Volte a tomar os comprimidos dentro do horário previsto.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Lovastatina Jaba 20 mg comprimidos é geralmente bem tolerado. A maior parte dos efeitos colaterais são fracos e de curta duração. Os efeitos mais comuns são perturbações digestivas, vertigens, visão turva, dor de cabeça, e erupções cutâneas. Os menos comuns são dores musculares, cansaço ou fraqueza, problemas de fígado e hipersensibilidade (reações alérgicas com sintomas que incluem dor nas articulações, febre e falta de ar).

Uma vez que os problemas musculares podem, em casos raros, ser graves, contacte o seu médico imediatamente se sentir dores musculares, cansaço ou fraqueza.

Outros efeitos secundários possíveis:

- Distúrbios do sono, incluindo insónias e pesadelos
- Perda de memória
- Disfunção sexual
- Depressão
- Problemas respiratórios incluindo tosse persistente e/ou falta de ar ou febre

Diabetes. É mais provável ter diabetes se tiver níveis elevados de açúcar e gorduras no sangue, excesso de peso ou pressão arterial elevada. O seu médico irá avaliar se tem diabetes enquanto estiver a tomar este medicamento.

Tal como pode acontecer com qualquer medicamento de prescrição, poderão ocorrer outros efeitos graves colaterais raros, mas alguns deles poderão ser graves. Peça ao seu médico ou farmacêutico informação mais detalhada sobre os efeitos colaterais. Informe o seu médico ou farmacêutico no caso de ocorrer qualquer sintoma não usual ou se um efeito usual persistir ou piorar.

5. Como conservar Lovastatina Jaba

Não conservar acima de 25°C. Proteger da luz e humidade.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

APROVADO EM 12-12-2012 INFARMED

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar for a os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Lovastatina Jaba

- A substância ativa é a lovastatina. Cada comprimido contém 20 mg de lovastatina.
- Os outros componentes são: lactose mono-hidratada, amido pregelificado, celulose microcristalina, butil-hidroxianisol (E320), indigotina (E132) e estearato de magnésio.

Qual o aspeto de Lovastatina Jaba e conteúdo da embalagem

Apresenta-se em blisters de PVC/Alumínio e encontra-se disponível em embalagens de 20 e de 60 comprimidos.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante:

Jaba Recordati, S.A.
Lagoas Park, Edifício 5, Torre C, Piso 3
2740-298 Porto Salvo
Portugal
Tel: +351 214 329 500
Fax: +351 219 151 930
E-mail: geral@jaba-recordati.pt

Fabricante

Labesfal - Laboratórios Almiro, S.A.
Zona Industrial do Lagedo
3465-157 Santiago de Besteiros

Este folheto foi revisto pela última vez em: