

## FOLHETO INFORMATIVO: INFORMAÇÃO PARA O UTILIZADOR

Nimesulida Jabasulide 100 mg Comprimidos  
Nimesulida Jabasulide 100 mg Granulado para solução oral

Nimesulida

Leia atentamente este folheto antes de tomar este medicamento:

Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o reler.

Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.

Este medicamento foi receitado para si. Não deve dá-lo a outros; o medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sintomas.

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detetar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

Neste folheto:

- 1- O que é Nimesulida Jabasulide e para que é utilizado
- 2- Antes de tomar Nimesulida Jabasulide
- 3- Como tomar Nimesulida Jabasulide
- 4- Efeitos secundários possíveis
- 5- Como conservar Nimesulida Jabasulide
- 6- Outras informações

### 1- O QUE É NIMESULIDE JABASULIDE E PARA QUE É UTILIZADO

Nimesulida Jabasulide é um medicamento anti-inflamatório não esteroide (AINEs), com propriedades analgésicas.

Nimesulida Jabasulide está indicado no tratamento das seguintes situações:

- Tratamento da dor aguda.
- Tratamento das dores menstruais

Antes de prescrever Nimesulida Jabasulide, o seu médico irá avaliar os benefícios que o medicamento lhe pode trazer em comparação com os riscos de vir a desenvolver efeitos secundários.

### 2- ANTES DE TOMAR NIMESULIDA JABASULIDE

Não tome Nimesulida Jabasulide se:

\* tem hipersensibilidade (alergia) à nimesulida ou a qualquer um dos excipientes de Nimesulida Jabasulide (listados na secção 6 no final deste folheto);

\* já teve algum dos seguintes sintomas após tomar aspirina ou outros AINEs:

- respiração ofegante, aperto no peito, falta de ar (asma)
- bloqueio nasal devido a inchaços no revestimento do nariz (pólipos nasais)
- erupção cutânea / urticária

- inchaço súbito da pele ou mucosa, tal como inchaço em redor dos olhos, rosto, lábios, boca ou garganta, possivelmente com dificuldade em respirar (edema angioneurótico);
- \* após terapêutica anterior com AINEs e história de:
  - hemorragia gástrica ou intestinal,
  - orifícios (perfurações) no estômago ou intestinos;
- \* história atual ou recente de úlcera ou hemorragia gástrica ou intestinal (ulceração ou hemorragia que tenha ocorrido pelo menos duas vezes);
- \* acidente vascular cerebral hemorrágico (um AVC);
- \* qualquer outro problema relacionado com hemorragias ou qualquer problema devido ao seu sangue não coagular;
- \* tem uma doença do fígado ou um aumento nas enzimas hepáticas;
- \* está a tomar outros medicamentos que possam afetar o fígado, por ex., paracetamol ou outros analgésicos ou se está a fazer tratamento com AINEs,
- \* consome drogas, ou tiver desenvolvido um vício que o torne dependente de drogas ou outras substâncias;
- \* se bebe regularmente bebidas alcoólicas em grande quantidade;
- \* já teve uma reação à nimesulida que lhe tenha afetado o fígado;
- \* problemas nos rins (insuficiência renal);
- \* insuficiência cardíaca;
- \* qualquer problema hepático (problema no fígado);
- \* está com febre ou engripado (corpo dorido, mal-estar, com arrepios, tremores ou com uma temperatura elevada);
- \* está no terceiro trimestre da gravidez;
- \* está a amamentar.

Não administrar Nimesulida Jabasulide a crianças com idade inferior a 12 anos.

#### Advertências

Os medicamentos, como o Nimesulida Jabasulide podem estar associados a um pequeno aumento do risco de ataque cardíaco (enfarte do miocárdio) ou Acidente Vascular Cerebral (AVC). O risco é mais provável com doses elevadas e tratamento prolongado. Não deve ser excedida a dose recomendada nem o tempo de duração do tratamento. Se tem problemas cardíacos, sofreu um AVC ou pensa que pode estar em risco de vir a sofrer destas situações (por exemplo, se tem pressão sanguínea elevada, diabetes, elevados níveis de colesterol ou se é fumador) deverá aconselhar-se sobre o tratamento com o seu médico ou farmacêutico.

Se desenvolver reações alérgicas graves, deve interromper o tratamento com Nimesulida Jabasulide na primeira ocorrência de erupção cutânea, lesões dos tecidos moles (lesões da mucosa), ou qualquer outro sintoma de alergia, e contactar o seu médico.

Interrompa imediatamente o tratamento com Nimesulida Jabasulide logo que se aperceba de sinais de hemorragia (fezes escuras) ou ulceração do trato digestivo (que causa dor abdominal).

Tome especial cuidado com Nimesulida Jabasulide:

Se durante o tratamento com nimesulida desenvolver sintomas que sugiram problemas hepáticos, deve parar a toma de nimesulida e informar imediatamente o seu médico. Os sintomas que sugerem um problema hepático (problema no fígado) incluem perda de apetite, náusea, vômitos, dor abdominal, cansaço persistente ou coloração escura na urina.

Se já sofreu de úlcera péptica, hemorragia gástrica ou intestinal, ou de condições inflamatórias dos intestinos como colite ulcerosa ou doença de Crohn, deve informar o seu médico antes de tomar Nimesulida Jabasulide.

Se durante o tratamento com Nimesulide Jabaluside, desenvolver febre e/ou sintomas tipo gripe (corpo dorido, mal-estar e arrepios ou tremores), deve parar de tomar o medicamento e informar o seu médico.

Se sofre de doença cardíaca, renal, pressão sanguínea elevada, problemas circulatórios ou renais, informe o seu médico antes de tomar Nimesulida Jabasulide. A função renal (o funcionamento dos seus rins) pode piorar com Nimesulida Jabasulide.

No caso de doentes idosos, o médico poderá querer consultá-los regularmente para garantir que Nimesulida Jabasulide não está a causar problemas gástricos, renais, cardíacos ou hepáticos.

Se está a planear uma gravidez, deve informar o seu médico, porque Nimesulida Jabasulide pode diminuir a fertilidade.

Se tem intolerância a alguns açúcares, deve informar o seu médico antes de tomar este medicamento.

Se está a tomar algum dos seguintes medicamentos, dado que estes podem interagir com Nimesulida Jabasulide:

- corticosteroides (medicamentos usados no tratamento de condições inflamatórias),
- medicamentos para fluidificar o sangue (anticoagulantes como varfarina, agentes antiagregantes plaquetários, ácido salicílico ou outros salicilatos),
- antihipertensores ou diuréticos (medicamentos para controlar a pressão sanguínea ou problemas cardíacos),
- lítio, usado para tratar depressões e condições similares,
- inibidores seletivos da recaptção da serotonina (medicamentos para tratar a depressão).
- metotrexato (medicamento usado para o tratamento da artrite reumatoide e cancro),
- ciclosporina (medicamento usado após transplantes ou para o tratamento de distúrbios do sistema imunitário), certifique-se de que o seu médico ou farmacêutico sabe que está a tomar estes medicamentos antes de tomar Nimesulida Jabasulide.

Gravidez e aleitamento:

Aconselhe-se com o seu médico ou farmacêutico antes de iniciar o tratamento com Nimesulida Jabasulide ou com qualquer outro medicamento.

- Nimesulida Jabasulide não deve ser utilizado durante os últimos 3 meses de gravidez. Pode causar problemas ao bebé e ao desenvolvimento do trabalho de parto.

- Se está a planear engravidar deve informar o seu médico porque Nimesulida Jabasulide pode diminuir a fertilidade.
- Se se encontra no primeiro ou segundo trimestres de gestação, não exceda a dose nem a duração do tratamento que lhe foram prescritos pelo seu médico.

Nimesulida Jabasulide não deve ser utilizado durante o período de aleitamento.

Condução de veículos e utilização de máquinas:

Doentes que tenham tonturas, vertigens ou sonolência, após tomarem Nimesulida Jabasulide, não devem conduzir ou utilizar máquinas.

Informações importantes sobre os excipientes de Nimesulida Jabasulide

As formulações de Nimesulida Jabasulide, comprimidos e granulado contém açúcares. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

### 3- COMO TOMAR NIMESULIDA JABASULIDE

Tomar Nimesulida Jabasulide sempre de acordo com as instruções do médico.

Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

Os efeitos secundários podem ser reduzidos se usar a dose mínima eficaz durante o menor período de tempo possível para controlar os sintomas.

A posologia habitual é de 1 comprimido ou 1 saqueta de Nimesulida Jabasulide (100 mg), duas vezes por dia, após as refeições.

Tome Nimesulida Jabasulide durante o período de tempo mais curto possível e não exceda os 15 dias em cada ciclo de tratamento.

Os comprimidos deverão ser tomados inteiros com água.

O granulado deverá ser dissolvido em meio copo de água e ingerido logo após a dissolução.

Se tomar mais Nimesulida Jabasulide do que deveria:

Como em qualquer medicamento não devem ser excedidas as doses previamente recomendadas. No entanto se, acidentalmente, esta situação se verificar, contacte o seu médico ou dirija-se ao Serviço de Urgência mais próximo. Leve a restante medicação consigo. Em caso de sobredosagem provavelmente desenvolverá um dos seguintes sintomas: sonolência, náuseas, dor no estômago, hemorragia gástrica ou dificuldades respiratórias.

Caso se tenha esquecido de tomar Nimesulida Jabasulide:

Nesta situação deve retomar logo que possível o esquema posológico previamente estabelecido pelo seu médico. Não tome uma dose a dobrar para compensar a dose que se esqueceu.

#### 4- EFEITOS SECUNDÁRIOS POSSÍVEIS

Como todos os medicamentos Nimesulida Jabasulide pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Se ocorrer algum dos sintomas mencionados a seguir, interrompa a toma do medicamento e informe imediatamente o seu médico, pois estes podem indicar efeitos secundários graves raros que requerem tratamento médico urgente:

- desconforto gástrico ou dor, perda de apetite, náuseas (indisposição), vômitos, hemorragia gástrica ou abdominal ou fezes escuras
- problemas cutâneos, como erupção cutânea ou vermelhidão
- respiração ofegante ou falta de ar
- pele ou o branco do olho amarelados (icterícia)
- alteração imprevista da quantidade ou cor da urina
- inchaço do rosto, pés ou pernas
- cansaço persistente

Efeitos secundários de carácter geral causados por medicamentos anti-inflamatórios não esteroides (AINEs)

O uso de alguns medicamentos anti-inflamatórios não esteroides (AINEs) pode estar associado a um pequeno aumento do risco de oclusão dos vasos arteriais (eventos trombóticos arteriais), por ex., ataque cardíaco (enfarte do miocárdio) ou AVC (“trombose”, apoplexia), particularmente com doses elevadas e durante tratamentos prolongados.

A retenção de líquidos (edema), pressão sanguínea elevada (hipertensão) e insuficiência cardíaca) foram notificadas em associação com o tratamento com AINEs.

Os efeitos secundários observados com mais frequência afetam o trato digestivo (eventos gastrointestinais):

- úlceras do estômago e secção superior do intestino delgado (úlceras pépticas/gastroduodenais)
- orifício na parede dos intestinos (perfuração) ou hemorragia do trato digestivo (por vezes fatal, particularmente nos idosos).

Os efeitos secundários que podem ocorrer com Nimesulida Jabasulide, são:

- Frequentes (podem afetar mais do que 1 pessoa em 100): diarreia, mal-estar, vômitos, alterações menores nas análises laboratoriais da função hepática.
- Pouco frequentes (podem afetar até 1 pessoa em 100): hemorragia do estômago ou intestino, úlceras duodenais ou do estômago e perfuração de úlceras, falta de ar, tonturas, aumento da pressão arterial, prisão de ventre, gases, gastrite, comichão, erupção cutânea, suores e inchaço.
- Raros (podem afetar menos que 1 pessoa em 1000): anemia, diminuição de glóbulos brancos no sangue, aumento de um tipo de glóbulos vermelhos (eosinofilia) no sangue, alterações da pressão arterial, hemorragia, dificuldade ou dor ao urinar, sangue na urina, retenção urinária, aumento de potássio no sangue, ansiedade, nervosismo, pesadelos, visão turva, aumento da pulsação, vermelhidão, eritema, dermatite, mal-estar e fraqueza.

- Muito raros (podem afetar até 1 pessoa em 10000): reações graves da pele (conhecidas como eritema multiforme, síndrome de Stevens-Johnson, necrólise epidérmica tóxica) que podem causar bolhas e grande desconforto; insuficiência renal ou inflamação do rim (nefrite), perturbação das funções cerebrais (encefalopatia), diminuição do número de plaquetas no sangue provocando hemorragias subcutâneas ou em outros locais do corpo; fezes escuras devido a hemorragia; hepatite, por vezes muito grave, provocando icterícia e retenção biliar; alergias incluindo reações alérgicas graves com brocospasmo e falta de ar, asma, diminuição da temperatura corporal, vertigens, dores de cabeça, sonolência; dores de estômago, indigestão; inflamação da boca; urticária; inchaço da face e regiões circundantes; perturbações da visão.

Os medicamentos tais como Nimesulida Jabasulide podem estar associados a um pequeno aumento do risco de ataque cardíaco (enfarte do miocárdio) ou AVC.

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detetar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

#### 5- COMO CONSERVAR NIMESULIDA JABASULIDE

Conservar a temperatura inferior a 25°C. Conservar na embalagem de origem para proteger da humidade.

Manter fora do alcance e da vista das crianças.

Não utilize Nimesulida Jabasulide após o prazo de validade impresso na embalagem, após VAL. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Os medicamentos não devem ser eliminados na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como eliminar os medicamentos de que já não necessita. Estas medidas irão ajudar a proteger o ambiente.

#### 6- OUTRAS INFORMAÇÕES

Qual a composição de Nimesulida Jabasulide

- A substância ativa é nimesulida. Cada comprimido ou saqueta com granulado para solução oral contém 100 mg de nimesulida.

Os outros componentes dos comprimidos são: celulose microcristalina, lactose, carboximetilamido sódico, estearato de magnésio, docusato sódico.

Os outros componentes do granulado para solução oral são: ceteth-20, maltodextrina, sacarose, aroma de laranja, ácido cítrico anidro.

Qual o aspeto de Nimesulida Jabasulide e conteúdo da embalagem:

APROVADO EM 17-02-2012 INFARMED
---------------------------------------

Nimesulida Jabasulide 100 mg comprimidos apresenta-se sob a forma de comprimidos amarelos, circulares, biconvexos, insípidos e inodoros, em embalagens contendo 10, 20 ou 30 comprimidos.

Nimesulida Jabasulide 100 mg Granulado para solução oral apresenta-se sob a forma de granulado para solução oral, amarelado, com aroma e odor a laranja, em embalagens contendo 10, 20 e 30 saquetas.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante:

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Jaba Recordati, S.A.  
Lagoas Park, Edifício 5, Torre C, Piso 3  
2740-298 Porto Salvo  
Portugal  
Tel: +351 214 329 500  
Fax: +351 219 151 930  
E-mail: geral@jaba-recordati.pt

Fabricante

Atlantic Pharma - Produções Farmacêuticas, S.A.  
Zona Industrial da Abrunheira,  
Rua da Tapada Grande, 2  
2710-089 Sintra

Este folheto foi aprovado pela última vez em: