

## RESUMO DAS CARACTERÍSTICAS DO MEDICAMENTO

### 1. NOME DO MEDICAMENTO

Pravastatina Jaba 10 mg comprimidos  
Pravastatina Jaba 20 mg comprimidos  
Pravastatina Jaba 40 mg comprimidos

### 2. COMPOSIÇÃO QUALITATIVA E QUANTITATIVA

Cada comprimido contém, como substância ativa, 10 mg, 20 mg ou 40 mg de pravastatina sódica, respetivamente.

Excipientes com efeito conhecido:

Cada comprimido de Pravastatina Jaba 10 mg contém 91,25 mg de lactose anidra e 4,5 mg de croscarmelose sódica que corresponde a 0,0225 mg de sódio.

Cada comprimido de Pravastatina Jaba 20 mg contém 182,5 mg de lactose anidra e 9 mg de croscarmelose sódica que corresponde a 0,045 mg de sódio.

Cada comprimido de Pravastatina Jaba 40 mg contém 365 mg de lactose anidra e 18 mg de croscarmelose sódica que corresponde a 0,09 mg de sódio.

Lista completa de excipientes, ver secção 6.1.

### 3. FORMA FARMACÊUTICA

Comprimido.

### 4. INFORMAÇÕES CLÍNICAS

#### 4.1 Indicações terapêuticas

Hipercolesterolemia:

Tratamento da hipercolesterolemia primária ou dislipidemia mista, como adjuvante da dieta, sempre que seja inadequada a resposta à dieta e a outros tratamentos não farmacológicos (por exemplo, exercício, redução do peso).

Prevenção primária:

Redução da mortalidade e morbidade cardiovascular em doentes com hipercolesterolemia moderada ou grave e em risco elevado de um primeiro acontecimento cardiovascular, como um adjuvante para a dieta (ver secção 5.1).

Prevenção secundária

Redução da mortalidade e morbidade cardiovascular em doentes com história de enfarte do miocárdio ou angina pectoris instável e com níveis de colesterol normais ou elevados, como um adjuvante para correção de outros fatores de risco (ver secção 5.1).

## Pós-transplante

Redução da hiperlipidemia pós-transplante em doentes a receber terapêutica imunossupressora após transplante de órgão sólido (ver secções 4.2, 4.5 e 5.1).

### 4.2 Posologia e modo de administração

Antes de iniciar o tratamento com Pravastatina Jaba, as causas secundárias de hipercolesterolemia devem ser excluídas e os doentes devem ser colocados sob uma dieta padrão para reduzir os lípidos, que deve ser continuada durante o tratamento.

Pravastatina Jaba é administrado por via oral uma vez ao dia, preferencialmente à noite, com ou sem alimentos.

Hipercolesterolemia: O intervalo de doses recomendado é de 10-40 mg uma vez ao dia. A resposta terapêutica é observada após uma semana e o efeito completo de uma dose administrada ocorre após quatro semanas, pelo que devem ser realizadas determinações lipídicas periodicamente e a posologia ajustada em conformidade. A dose diária máxima é de 40 mg.

Prevenção cardiovascular: Em todos os ensaios preventivos de morbidade e mortalidade, a única dose inicial e de manutenção estudada foi a dose diária de 40 mg.

Posologia após transplante: Após o transplante de órgãos, recomenda-se uma dose inicial de 20 mg por dia em doentes a receber terapêutica imunossupressora (ver secção 4.5). Dependendo da resposta dos parâmetros lipídicos, a dose pode ser ajustada até 40 mg sob vigilância clínica cuidadosa (ver secção 4.5).

Crianças: A documentação sobre eficácia e segurança em doentes com idade inferior a 18 anos é limitada, pelo que o uso de Pravastatina Jaba não é recomendado nestes doentes.

Doentes idosos: Não é necessário nenhum ajuste da dose nestes doentes, exceto se houver fatores de risco predisponentes (ver secção 4.4).

Insuficiência renal ou hepática: Recomenda-se uma dose diária inicial de 10 mg em doentes com insuficiência renal moderada ou grave ou insuficiência hepática significativa. A posologia deve ser ajustada de acordo com a resposta dos parâmetros lipídicos e sob vigilância clínica cuidadosa (ver acima).

Terapêutica concomitante: Os efeitos redutores lipídicos de Pravastatina Jaba no colesterol total e no colesterol-LDL são potenciados quando associado a uma resina sequestradora dos ácidos biliares (por exemplo, colestiramina, colestipol). Pravastatina Jaba deve ser administrada uma hora antes, ou pelo menos, quatro horas após a resina (ver secção 4.5).

Para os doentes a receber ciclosporina com ou sem outros medicamentos imunossupressores, o tratamento deve ser iniciado com 20 mg de pravastatina uma vez ao dia e o ajuste posológico para 40 mg deve ser realizado com precaução (ver secção 4.5).

### 4.3 Contraindicações

Hipersensibilidade à substância ativa ou a qualquer um dos excipientes mencionados na secção 6.1.

Doença hepática ativa, incluindo elevações persistentes não explicáveis da transaminase sérica que excedam 3x o limite superior normal (LSN) (ver secção 4.4).

Gravidez e aleitamento (ver secção 4.6)

### 4.4 Advertências e precauções especiais de utilização

A pravastatina não foi avaliada em doentes com hipercolesterolemia familiar homozigótica. A terapêutica não é adequada quando a hipercolesterolemia é devida ao colesterol- HDL elevado. Tal como com outros inibidores da redutase da HMG-CoA, a associação da pravastatina com fibratos não é recomendada.

Afeções hepáticas: Tal como com outros fármacos redutores dos lípidos, têm sido observados aumentos moderados nos níveis das transaminases hepáticas. Na maior parte dos casos, os níveis das transaminases hepáticas voltaram aos seus valores basais sem ser necessário interromper o tratamento. Deve ser dada especial atenção aos doentes que desenvolvem aumento nos níveis das transaminases e a terapêutica deve ser interrompida se os aumentos na alanina aminotransferase (ALT) e na aspartato aminotransferase (AST) excederem três vezes o limite superior normal (LSN) e se persistirem.

Deverá ter-se precaução quando a pravastatina é administrada a doentes com história de doença hepática ou de ingestão de quantidades substanciais de álcool.

Afeções musculares: Tal como com outros inibidores da redutase da HMG-CoA (estatinas), o tratamento com a pravastatina tem sido associado ao aparecimento de mialgia, miopatia, e muito raramente, rabdomiólise. A miopatia deve ser considerada em qualquer doente a receber tratamento com estatinas, e que apresente sintomas musculares não explicáveis, tais como dor ou sensibilidade, fraqueza muscular ou câibras musculares. Em tais casos, os níveis de creatinaquinase (CK) devem ser medidos (ver abaixo). A terapêutica com estatinas deve ser temporariamente interrompida quando os níveis de CK são > 5x LSN ou quando houver sintomas clínicos graves. Muito raramente (cerca de 1 caso em 100.000 doentes por ano) ocorre rabdomiólise, com ou sem insuficiência renal secundária. A rabdomiólise é uma situação aguda potencialmente fatal do músculo esquelético que pode desenvolver-se em qualquer altura do tratamento e que é caracterizada por destruição maciça do músculo associada a um grande aumento na CK (usualmente > 30 ou 40x LSN) conduzindo a mioglobínúria.

O risco de miopatia com estatinas parece estar dependente da exposição e por conseguinte pode variar com fármacos individuais (devido a lipofilicidade e diferenças farmacocinéticas), incluindo a sua posologia e potencial para interações farmacológicas. Embora a nível muscular não haja contra- indicação à prescrição de uma estatina, certos fatores predisponentes podem aumentar o risco de toxicidade muscular, pelo que justificam uma avaliação cuidadosa da relação benefício/risco e monitorização clínica

especial. Nestes doentes, a medicação da CK é indicada antes do início da terapêutica com estatina (ver abaixo).

O risco e a gravidade das afeções musculares durante a terapêutica com estatinas é aumentado pela administração concomitante de medicamentos que interagem. O uso de fibratos em monoterapia está ocasionalmente associado a miopatia. O uso associado de uma estatina e fibratos deve, de modo geral, ser evitado. A administração concomitante de estatinas e de ácido nicotínico deve ser efetuada com precaução. Foi também descrito um aumento na incidência de miopatia em doentes a receber outras estatinas em associação com inibidores do metabolismo do citocromo P450. Tal pode resultar de interações farmacocinéticas que não foram documentadas para a pravastatina (ver secção 4.5). Os sintomas musculares, quando associados à terapêutica com estatinas, resolvem-se geralmente após a interrupção da estatina.

Medição da creatinaquinase (CK) e interpretação:

A monitorização por rotina da creatinaquinase (CK), ou dos níveis de outras enzimas musculares, não é recomendada em doentes assintomáticos a receber terapêutica com estatina. Contudo, a medição da CK é recomendada antes do início da terapêutica com estatina em doentes com fatores predisponentes especiais, assim como em doentes a desenvolver sintomas musculares durante a terapêutica com estatina, conforme descrito abaixo. Se os níveis basais de CK estão significativamente elevados ( $> 5x$  LSN), os níveis de CK devem ser novamente medidos cerca de 5 a 7 dias mais tarde para confirmação dos resultados. Quando medidos, os níveis de CK devem ser interpretados no contexto de outros fatores potenciais que podem causar dano muscular transitório, tais como exercício intenso ou trauma muscular.

Antes do início do tratamento: Deverá ter-se precaução nos doentes com fatores predisponentes tais como insuficiência renal, hipotireoidismo, história anterior de toxicidade muscular com uma estatina ou fibrato, história pessoal ou familiar de afeções musculares hereditárias, ou de abuso de álcool. Nestes casos, os níveis de CK devem ser medidos antes do início da terapêutica. A medição da CK também deve ser considerada antes do início do tratamento em pessoas com mais de 70 anos de idade, especialmente na presença de outros fatores predisponentes nesta população. Se os níveis basais da CK estão significativamente elevados ( $> 5x$  LSN), o tratamento não deve ser iniciado e os resultados devem ser novamente medidos após 5-7 dias. Os níveis basais da CK podem também ser úteis como referência no caso de um aumento posterior durante a terapêutica com estatinas.

Durante o tratamento: Os doentes devem ser aconselhados a relatar imediatamente dor muscular não explicável, sensibilidade, fraqueza ou câibras. Nestes casos, os níveis da CK devem ser medidos. Se se detetar um aumento do nível da CK acentuado ( $> 5x$  LSN), a terapêutica com estatina deve ser interrompida. Também deve ser considerada a interrupção do tratamento se os sintomas musculares forem graves e causarem desconforto diário, mesmo se o aumento da CK se mantiver  $= 5x$  LSN. Se os sintomas se resolverem e os níveis da CK voltarem ao normal, pode então ser considerada a reintrodução da terapêutica com a estatina na dose mais baixa com monitorização clínica cuidadosa. Se suspeitar de uma doença muscular hereditária, não se recomenda o reinício da terapêutica com estatinas.

#### Doença pulmonar intersticial

Foram notificados casos raros de doença pulmonar intersticial com algumas estatinas, especialmente com tratamentos de longa duração (ver secção 4.8). Os sintomas observados incluem dispneia, tosse não produtiva e deterioração do estado de saúde em geral (fadiga, perda de peso e febre). Se houver suspeita de desenvolvimento de doença pulmonar intersticial, a terapêutica com estatina deve ser interrompida.

#### Diabetes mellitus

Algumas evidências sugerem que as estatinas como classe farmacológica podem elevar a glicemia e em alguns doentes, com elevado risco de ocorrência futura de diabetes, podem induzir um nível de hiperglicemia em que o tratamento formal de diabetes é adequado. Este risco é, no entanto, suplantado pela redução do risco vascular das estatinas e, portanto, não deve ser uma condição para interromper a terapêutica. Os doentes em risco (glicemia em jejum entre 5,6 a 6,9 mmol/L, IMC > 30 Kg/m<sup>2</sup>, triglicéridos aumentados, hipertensão) devem ser monitorizados tanto clínica como bioquimicamente, de acordo com as orientações nacionais.

Este medicamento contém lactose. Doentes com problemas hereditários raros de intolerância à galactose, deficiência de lactase ou má absorção de glucose-galactose não devem tomar este medicamento.

#### 4.5 Interações medicamentosas e outras formas de interação

**Fibratos:** O uso de fibratos em monoterapia está ocasionalmente associado a miopatia. Tem sido relatado um risco aumentado de acontecimentos adversos relacionados com os músculos, incluindo rabdomiólise, quando os fibratos são administrados concomitantemente com outras estatinas. Com a pravastatina não podem ser excluídos estes acontecimentos adversos, por conseguinte deve ser evitado o uso associado da pravastatina e fibratos (por exemplo, gemfibrozil, fenofibrato) (ver secção 4.4). Se esta associação for considerada necessária, é requerida a monitorização clínica cuidadosa e a monitorização da CK dos doentes medicados com este regime.

**Colestiramina/colestipol:** A administração concomitante resultou numa diminuição de aproximadamente 40 a 50% na biodisponibilidade da pravastatina. Não houve redução clinicamente significativa na biodisponibilidade ou no efeito terapêutico quando a pravastatina foi administrada uma hora antes ou quatro horas após a colestiramina ou uma hora antes do colestipol (ver secção 4.2).

**Ciclosporina:** A administração concomitante de pravastatina e ciclosporina conduz a um aumento, de aproximadamente 4 vezes, na exposição sistémica à pravastatina. Nalguns doentes, contudo, pode ser maior o aumento na exposição à pravastatina. É recomendada a monitorização clínica e bioquímica dos doentes que recebem esta associação (ver secção 4.2).

**Varfarina e outros anticoagulantes orais:** Os parâmetros de biodisponibilidade para a pravastatina no estado estacionário não foram alterados após a administração com a

varfarina. A administração crónica dos dois medicamentos não causou alterações na ação anticoagulante da varfarina.

Medicamentos metabolizados pelo citocromo P450: A pravastatina não é metabolizada numa extensão clinicamente significativa pelo sistema do citocromo P450. É por este facto que os medicamentos que são metabolizados pelo sistema do citocromo P450 ou que são inibidores do sistema do citocromo P450, podem ser incluídos num regime posológico estável de pravastatina sem causar alterações significativas nos níveis plasmáticos da pravastatina, como tem sido observado com outras estatinas. A ausência de uma interação farmacocinética significativa com a pravastatina tem sido especificamente demonstrada para vários medicamentos, em particular aqueles que são substratos/inibidores do CYP3A4, por exemplo, diltiazem, verapamilo, itraconazol, cetoconazol, inibidores da protease, sumo de toranja, e inibidores do CYP2C9 (por exemplo, fluconazol).

Num de dois estudos de interação com pravastatina e eritromicina foi observado um aumento estatisticamente significativo na AUC (70%) e na C<sub>max</sub> (121%) da pravastatina. Num estudo semelhante com claritromicina foi observado um aumento estatisticamente significativo na AUC (110%) e na C<sub>max</sub> (127%). Apesar de estas alterações serem minor, deverá ter-se precaução na associação da pravastatina com eritromicina ou claritromicina.

Outros medicamentos: Em estudos de interação não foram observadas diferenças estatisticamente significativas na biodisponibilidade quando a pravastatina foi administrada com ácido acetilsalicílico, antiácidos (quando administrados uma hora antes da pravastatina), ácido nicotínico ou probucol.

#### 4.6 Fertilidade, gravidez e aleitamento

Gravidez: A pravastatina é contraindicada durante a gravidez e só deve ser administrada a mulheres em risco de engravidar quando seja improvável estas doentes conceberem e tenham sido informadas do risco potencial. Se uma doente planear engravidar ou engravidar, o médico tem de ser informado imediatamente e a pravastatina deve ser interrompida devido ao risco potencial para o feto.

Aleitamento: É excretada uma pequena quantidade de pravastatina no leite materno, pelo que a pravastatina é contraindicada durante o aleitamento (ver secção 4.3).

#### 4.7 Efeitos sobre a capacidade de conduzir e utilizar máquinas

Os efeitos da pravastatina sobre a capacidade de conduzir e utilizar máquinas são nulos ou desprezáveis. Contudo, ao conduzir ou operar máquinas deve ter-se em consideração que podem ocorrer tonturas durante o tratamento.

#### 4.8 Efeitos indesejáveis

As frequências dos acontecimentos adversos são classificadas de acordo com o seguinte: muito frequentes ( $\geq 1/10$ ); frequentes ( $\geq 1/100$ ,  $< 1/10$ ); pouco frequentes

( $\geq 1/1000$ ,  $< 1/100$ ); raras ( $\geq 1/10.000$ ,  $< 1/1.000$ ); muito raras ( $< 1/10.000$ ) ou desconhecidas (não podem ser calculadas a partir dos dados disponíveis).

Ensaio clínico: Pravastatina Jaba foi estudado na dose de 40 mg em sete ensaios randomizados em dupla ocultação controlados por placebo envolvendo 21.000 doentes tratados com pravastatina (N = 10.764) ou placebo (N = 10.719), representando mais de 47.000 doentes por ano de exposição à pravastatina. Mais de 19.000 doentes foram seguidos durante uma média de 4,8-5,9 anos.

Foram relatadas as reações adversas farmacológicas seguintes; nenhuma ocorreu numa taxa para além de 0,3% no grupo da pravastatina comparado com o grupo de placebo.

Doenças do sistema nervoso:

Pouco frequentes: tonturas, cefaleias, perturbações do sono, insónia.

Afeções oculares:

Pouco frequentes: alterações da visão (incluindo visão turva e diplopia).

Doenças gastrointestinais:

Pouco frequentes: dispepsia/azia, dor abdominal, náuseas/vómitos, obstipação, diarreia, flatulência.

Afeções dos tecidos cutâneos e subcutâneos:

Pouco frequentes: prurido, exantema, urticária, alterações do couro cabeludo/cabelo (incluindo alopecia).

Doenças renais e urinárias:

Pouco frequentes: alteração da micção (incluindo disúria, frequência, noctúria).

Doenças dos órgãos genitais e da mama:

Pouco frequentes: disfunção sexual.

Perturbações gerais:

Pouco frequentes: fadiga.

Acontecimentos de interesse clínico especial

Músculosquelético: Em ensaios clínicos foram relatados efeitos no músculo esquelético, por exemplo, dor musculoesquelética, incluindo artralgia, câibra muscular, mialgia, fraqueza muscular e níveis de CK elevados. Nos ensaios clínicos CARE, WOSCOPS e LIPID, a taxa de mialgia (1,4% pravastatina vs 1,4% placebo) e de fraqueza muscular (0,1% pravastatina vs  $< 0,1\%$  placebo) e a incidência de nível de CK  $> 3x$  LSN e  $> 10x$  LSN foi similar ao placebo (1,6% pravastatina vs 1,6% placebo e 1,0% pravastatina vs 1,0% placebo, respetivamente) ( ver secção 4.4).

Efeitos hepáticos: Foram relatadas elevações das transaminases séricas. Nos três ensaios clínicos de longa duração, controlados por placebo, CARE, WOSCOPS e LIPID, ocorreram alterações acentuadas das ALT e AST ( $> 3x$  LSN) em frequência similar ( $< 1,2\%$ ) em ambos os grupos de tratamento.

## Pós-comercialização

Adicionalmente ao acima referido, têm sido relatados os seguintes efeitos adversos durante a experiência pós-comercialização da pravastatina:

### Doenças do sistema nervoso:

Muito raras: polineuropatia periférica, em particular se utilizada por um período de tempo prolongado, parestesia.

### Doenças do sistema imunitário:

Muito raras: reações de hipersensibilidade: anafilaxia, angioedema, síndrome do tipo lúpus eritematoso.

### Doenças gastrintestinais:

Muito raras: pancreatite.

### Afeções hepatobiliares:

Muito raras: icterícia, hepatite, necrose hepática fulminante.

### Afeções musculoesqueléticas e dos tecidos conjuntivos:

Muito raras: rabdomiólise, que pode ser associada com falência renal aguda secundária a mioglobínúria, miopatia (ver secção 4.4)

Casos isolados de afeções dos tendões, por vezes complicados por rutura.

### Efeitos de classe:

Pesadelos

Perda de memória

Depressão

Casos excepcionais de doença pulmonar intersticial, especialmente com terapêutica de longa duração (ver secção 4.4)

Diabetes mellitus: a frequência dependerá da presença ou ausência de fatores de risco (glicemia em jejum  $\geq 5,6$  mmol/L, IMC  $> 30$  Kg/m<sup>2</sup>, triglicéridos aumentados, história de hipertensão)

## 4.9 Sobredosagem

Até ao presente a experiência com a sobredosagem de pravastatina tem sido limitada. No caso de sobredosagem não há tratamento específico. No caso de sobredosagem o doente deve ser tratado sintomaticamente e as medidas de suporte instituídas como necessário.

## 5. PROPRIEDADES FARMACOLÓGICAS

### 5.1 Propriedades farmacodinâmicas

Grupo farmacoterapêutico: Grupo 3 – Aparelho Cardiovascular. Antidislipídicos.



Código ATC: C10AA03.

Mecanismo de ação:

A pravastatina é um inibidor competitivo da redutase 3-hidroxi3-metilglutaril-coenzima A (HMG-CoA), a enzima que catalisa a etapa precoce limitante da biossíntese do colesterol, e produz o seu efeito redutor lipídico de dois modos. Primeiro, com a inibição competitiva específica e reversível da redutase HMG-CoA, produz uma redução modesta na síntese do colesterol intracelular. Tal resulta num aumento no número de recetores-LDL na superfície da célula e na potenciação do catabolismo mediado por recetor e na depuração do colesterol-LDL circulante.

Segundo a pravastatina inibe a produção de LDL pela inibição da síntese hepática de colesterol-VLDL, o precursor do colesterol-LDL.

Em indivíduos saudáveis e em doentes com hipercolesterolemia, a pravastatina sódica reduz os seguintes valores lipídicos: colesterol total, colesterol-LDL, apolipoproteína B, colesterol-VLDL e triglicéridos; enquanto são elevados o colesterol-HDL e a apolipoproteína A.

Eficácia clínica:

Prevenção primária

O “West of Scotland Coronary Prevention Study (WOSCOPS)” foi um ensaio aleatorizado, em dupla ocultação, controlado por placebo que envolveu 6.595 doentes do sexo masculino, com idades compreendidas entre os 45 e 64 anos, com hipercolesterolemia moderada a grave (C-LDL: 155-232 mg/dl [4,0-6,0 mmol/l]) e sem história de enfarte do miocárdio, tratados durante uma média de 4,8 anos com uma dose diária de 40 mg de pravastatina ou de placebo, como adjuvante da dieta. Nos doentes tratados com pravastatina, os resultados mostraram:

- uma diminuição no risco de mortalidade por doença coronária e por enfarte do miocárdio não fatal (redução de risco relativo RRR de 31%;  $p = 0,0001$  com um risco absoluto de 7,9% no grupo placebo e 5,5% nos doentes tratados com pravastatina); os efeitos nas taxas destes acontecimentos cardiovasculares cumulativos são logo evidentes após 6 meses de tratamento;

- uma diminuição no número total de mortes por um acontecimento cardiovascular (RRR 32%;  $p = 0,03$ );

- quando os fatores de risco foram tidos em consideração, foi também observada uma RRR de 24% ( $p = 0,039$ ) na mortalidade total entre doentes tratados com pravastatina;

- uma diminuição no risco relativo para efetuar procedimentos de revascularização miocárdica (cirurgia coronária com enxerto arterial de bypass ou angioplastia coronária) em 37% ( $p = 0,009$ ) e de angiografia coronária de 31% ( $p = 0,007$ ).

O benefício do tratamento nos critérios acima mencionados é desconhecido nos doentes com idade superior a 65 anos, que não foram incluídos no estudo.

Na ausência de dados em doentes com hipercolesterolemia associada a um nível de triglicéridos superior a 6 mmol/l (5,3 g/l) após uma dieta de 8 semanas, neste estudo, o benefício do tratamento com pravastatina não foi estabelecido neste tipo de doentes.

#### Prevenção secundária

O “Long-Term Intervention with Pravastatin in Ischemic Disease (LIPID)” foi um estudo multicêntrico, aleatorizado, em dupla ocultação, controlado por placebo que comparou os efeitos da pravastatina (40 mg uma vez por dia) com o placebo em 9.014 doentes com idades entre os 31 e 75 anos, durante uma média de 5,6 anos, com níveis de colesterol sérico normal a elevado (colesterol total basal = 155 a 271 mg/dl [4,0–7,0 mmol/l], colesterol total médio = 219 mg/dl [5,66 mmol/l]), com níveis de triglicéridos variável até 443 mg/dl [5,0 mmol/l] e com história de enfarte do miocárdio ou de angina pectoris instável nos 3 a 36 meses precedentes. O tratamento com pravastatina reduziu significativamente o risco relativo de morte por doença cardíaca coronária em 24% ( $p = 0,0004$ ), com um risco absoluto de 6,4% no grupo placebo e 5,3% nos doentes tratados com pravastatina), o risco relativo de acontecimentos coronários (morte por doença cardíaca coronária ou enfarte do miocárdio não fatal) em 24% ( $p < 0,0001$ ) e o risco relativo de enfarte do miocárdio fatal ou não fatal em 29% ( $p < 0,0001$ ). Nos doentes tratados com pravastatina, os resultados mostraram:

- uma redução no risco relativo de mortalidade total em 23% ( $p < 0,0001$ ) e mortalidade cardiovascular em 25% ( $p < 0,001$ ).
- uma redução no risco relativo de realização de procedimentos de revascularização do miocárdio (cirurgia coronária com enxerto de bypass ou angioplastia coronária transluminal percutânea) em 20% ( $p < 0,0001$ );
- uma redução no risco relativo de acidente vascular cerebral em 19% ( $p = 0,048$ ).

O “Cholesterol and Recurrent Events (CARE)” foi um estudo aleatorizado, em dupla ocultação, controlado por placebo que comparou os efeitos da pravastatina (40 mg uma vez por dia) na morte por doença cardíaca coronária e enfarte do miocárdio não fatal durante uma média de 4,9 anos em 4.159 doentes com idades entre os 21 e 75 anos, com níveis de colesterol total normais (colesterol total médio basal  $< 240$  mg/dl), que tiveram um enfarte do miocárdio nos 3 a 20 meses precedentes. O tratamento com pravastatina reduziu de modo significativo:

- a taxa de um acontecimento coronário recorrente (morte por doença cardíaca coronária ou enfarte do miocárdio não fatal) em 24% ( $p = 0,003$ , placebo 13,3%, pravastatina 10,4%);
- o risco relativo de realização de procedimentos de revascularização (cirurgia coronária com enxerto de bypass ou angioplastia coronária transluminal percutânea) em 27% ( $p < 0,001$ ).

O risco relativo de acidente vascular cerebral foi também reduzido em 32% ( $p = 0,032$ ), e o de acidente vascular cerebral ou acidente isquémico transitório combinado em 27% ( $p = 0,02$ ).

O benefício do tratamento nos critérios acima mencionados é desconhecido nos doentes com idade superior a 75 anos, que não foram incluídos nos estudos CARE e LIPID.

Na ausência de dados nos doentes com hipercolesterolemia associada a um nível de triglicéridos superior a 4 mmol/l (3,5 g/l) ou superior a 5 mmol/l (4,45 g/l) após uma dieta durante 4 a 8 semanas, nos estudos CARE e LIPID, respetivamente, o benefício do tratamento com pravastatina não foi estabelecido neste tipo de doentes.

Nos estudos CARE e LIPID, cerca de 80% dos doentes tinham recebido ácido acetilsalicílico com perda do seu regime.

#### Pós-transplante cardíaco e renal

A eficácia da pravastatina em doentes a receber um tratamento imunossupressor após:

- transplante cardíaco foi determinada num estudo prospetivo, aleatorizado, controlado (n = 97). Os doentes foram tratados em simultâneo com pravastatina (20-40 mg) ou sem pravastatina, e um regime terapêutico imunossupressor padrão de ciclosporina, prednisona e azatioprina. O tratamento com a pravastatina reduziu significativamente a taxa de rejeição cardíaca com compromisso hemodinâmico ao fim de um ano, melhorou a sobrevivência ao fim de um ano ( $p = 0,025$ ), e reduziu o risco de vasculopatia coronária no transplante conforme determinado por angiografia e autópsia ( $p = 0,049$ ). transplante renal foi determinada num estudo prospetivo, não controlado, não aleatorizado, (n = 48) com a duração de 4 meses. Os doentes foram tratados em simultâneo com pravastatina (20 mg) ou sem pravastatina, e um regime terapêutico imunossupressor padrão de ciclosporina e prednisona. Nos doentes com transplante renal, a pravastatina reduziu significativamente a incidência de episódios de rejeição múltipla e a incidência de episódios agudos de rejeição provados por biópsia e o uso de injeções pulsáteis de prednisolona e Muromonab-CD3.

#### 5.2 Propriedades farmacocinéticas

##### Absorção:

A pravastatina é administrada por via oral na forma ativa. É absorvida rapidamente; os níveis séricos máximos são atingidos 1 a 1,5 hora após administração. Em média, 34% da dose administrada por via oral é absorvida, com uma biodisponibilidade absoluta de 17%.

A presença de alimentos no trato gastrointestinal leva a uma redução na biodisponibilidade, mas o efeito da pravastatina na redução do colesterol é idêntico, quer seja administrada com ou sem alimentos.

Após a absorção, 66% da pravastatina sofre uma extração na primeira passagem através do fígado, o seu local de ação principal e o local principal de síntese do colesterol e de depuração do colesterol LDL. Os estudos in vitro demonstraram que a pravastatina é transportada para os hepatócitos e com substancialmente menor quantidade noutras células.

Devido a este efeito substancial de primeira passagem no fígado, as concentrações plasmáticas de pravastatina têm somente um valor limitado na previsão do efeito de redução dos lípidos.

As concentrações plasmáticas são proporcionais às doses administradas.

#### Distribuição:

Cerca de 50% da pravastatina circulante está ligada às proteínas plasmáticas.

O volume de distribuição é de cerca de 0,5 l/kg.

Uma pequena quantidade de pravastatina passa para o leite humano materno.

#### Biotransformação e eliminação:

A pravastatina não é metabolizada de modo significativo pelo citocromo P450 nem parece ser um substrato ou um inibidor da glicoproteína-P, mas antes um substrato de outras proteínas de transporte. Após a administração por via oral, 20% da dose inicial é eliminada na urina e 70% nas fezes. A semivida de eliminação plasmática da pravastatina por via oral é de 1,5 a 2 horas.

Após a administração intravenosa, 47% da dose é eliminada por excreção renal e 53% por excreção biliar e biotransformação. O principal produto de degradação da pravastatina é o metabolito isómero 3- $\alpha$ -hidroxi. Este metabolito tem desde a décima parte até à quadragésima parte da atividade inibidora da redutase da HMG-CoA do composto parente.

A depuração sistêmica da pravastatina é de 0,81 l/H/kg e a depuração renal é de 0,38 l/H/kg, indicando secreção tubular.

#### População em risco:

Falência hepática: A exposição sistêmica à pravastatina e metabolitos nos doentes com cirrose alcoólica é potenciada em cerca de 50% em comparação com doentes com função hepática normal.

Insuficiência renal: Não foram observadas modificações significativas em doentes com insuficiência renal ligeira. No entanto, insuficiência renal grave e moderada pode levar a um aumento de duas vezes da exposição sistêmica à pravastatina e metabolitos.

### 5.3 Dados de segurança pré-clínica

Com base em estudos convencionais de farmacologia de segurança, toxicidade de dose repetida e toxicidade reprodutiva, não existem outros riscos para o doente que não sejam os esperados pelo seu mecanismo de ação.

Os estudos de dose repetida indicam que a pravastatina pode induzir vários graus de hepatotoxicidade e miopatia; no geral, os efeitos substanciais nestes tecidos apenas foram evidentes com doses 50 ou mais vezes a dose máxima em mg/kg no homem.

Os estudos de toxicologia genética in vitro e in vivo não mostraram evidência de potencial mutagénico.

Em ratinhos, um estudo de carcinogenicidade de 2 anos, demonstrou, com a administração de doses de pravastatina de 250 e 500 mg/kg/dia ( $\geq$  310 vezes a dose

máxima em mg/kg no homem), aumentos estatisticamente significativos nas incidências de carcinomas hepatocelulares em machos e fêmeas, e de adenomas do pulmão apenas em fêmeas. Em ratos, um estudo de carcinogenicidade de 2 anos, demonstrou na dose de 100 mg/kg/dia (125 vezes a dose máxima em mg/kg no homem), um aumento estatisticamente significativo na incidência de carcinomas hepatocelulares, apenas em machos.

## 6. INFORMAÇÕES FARMACÊUTICAS

### 6.1 Lista dos excipientes

Lactose anidra, celulose microcristalina, croscarmelose sódica, estearato de magnésio, talco e fosfato dissódico anidro.

### 6.2 Incompatibilidades

Não aplicável.

### 6.3 Prazo de validade

Pravastatina Jaba 10 mg: 2 anos.  
Pravastatina Jaba 20 mg e 40 mg: 3 anos.

### 6.4 Precauções especiais de conservação

Não conservar acima de 25°C. Conservar na embalagem de origem. Manter o recipiente bem fechado.

### 6.5 Natureza e conteúdo do recipiente

Os comprimidos de pravastatina são acondicionados em frasco de polietileno de alta densidade (HDPE), brancos e opacos, com a respetiva tampa de rosca, com dispositivo acoplado contendo material excicante.

Cada embalagem contém 7, 20, 30 ou 60 comprimidos.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

### 6.6 Precauções especiais de eliminação

Não existem requisitos especiais.

## 7. TITULAR DA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO

Jaba Recordati, SA  
Lagoas Park, Edifício 5, Torre C, Piso 3  
2740-298 Porto Salvo

Portugal  
Tel: +351 214 329 500  
Fax: +351 219 151 930  
E-mail: geral@jaba-recordati.pt

## 8. NÚMEROS DA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO

N.º de registo: 4397899 - 7 comprimidos, 10 mg, frasco de HDPE  
N.º de registo: 5080197 - 20 comprimidos, 10 mg, frasco de HDPE  
N.º de registo: 4397998 - 30 comprimidos, 10 mg, frasco de HDPE  
N.º de registo: 4398095 - 60 comprimidos, 10 mg, frasco de HDPE

N.º de registo: 4398194 - 7 comprimidos, 20 mg, frasco de HDPE  
N.º de registo: 5080296 - 10 comprimidos, 20 mg, frasco de HDPE  
N.º de registo: 4398293 - 30 comprimidos, 20 mg, frasco de HDPE  
N.º de registo: 4398392 - 60 comprimidos, 20 mg, frasco de HDPE

N.º de registo: 4398491 - 7 comprimidos, 40 mg, frasco de HDPE  
N.º de registo: 5080395 - 20 comprimidos, 40 mg, frasco de HDPE  
N.º de registo: 4398590 - 30 comprimidos, 40 mg, frasco de HDPE  
N.º de registo: 4398699 - 60 comprimidos, 40 mg, frasco de HDPE

## 9. DATA DA PRIMEIRA AUTORIZAÇÃO/RENOVAÇÃO DA AUTORIZAÇÃO DE INTRODUÇÃO NO MERCADO

Data da primeira autorização: 22 de abril de 2003

## 10. DATA DA REVISÃO DO TEXTO