

FOLHETO INFORMATIVO

Lisinopril + Hidroclorotiazida Jaba 20 mg + 12,5 mg Comprimidos

Leia atentamente este folheto antes de tomar o medicamento.

Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.

Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.

Este medicamento foi receitado para si. Não deve dá-lo a outros: o medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sintomas.

Se algum dos efeitos secundários se agravar ou se detectar quaisquer efeitos secundários não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

O que deverá saber sobre Lisinopril + Hidroclorotiazida Jaba 20 mg + 12,5 mg Comprimidos

Lisinopril + Hidroclorotiazida Jaba 20 mg + 12,5 mg Comprimidos apresenta-se sob a forma farmacêutica de comprimidos com dois princípios activos. Cada comprimido contém 21,78 mg de lisinopril di-hidratado (equivalente a 20 mg de lisinopril anidro) e 12,5 mg de hidroclorotiazida.

Cada comprimido contém também algumas substâncias não activas que permitem o seu fabrico, tais como fosfato de cálcio dibásico di-hidratado, croscarmelose sódica, manitol, amido de milho, estearato de magnésio e óxido de ferro vermelho (E172).

Lisinopril + Hidroclorotiazida Jaba 20 mg + 12,5 mg Comprimidos apresenta-se em embalagens de 14, 28 e 56 comprimidos.

Lisinopril + Hidroclorotiazida Jaba 20 mg + 12,5 mg Comprimidos tem dois princípios activos. O lisinopril pertence a um grupo de medicamentos designados por inibidores da enzima de conversão da angiotensina (inibidores da ECA). A hidroclorotiazida é um diurético que aumenta a quantidade de urina produzida pelos rins. Cada um destes princípios activos reduz a pressão sanguínea por um mecanismo diferente.

Classificação farmacoterapêutica:

3.4.2.1. Aparelho cardiovascular. Anti-hipertensores. Modificadores do eixo renina angiotensina. Inibidores da enzima de conversão da angiotensina.

3.4.1.1. Aparelho cardiovascular. Anti-hipertensores. Diuréticos. Tiazidas e análogos.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado:

Jaba Recordati, S.A.

Lagoas Park, Edifício 5, Torre C, Piso 3

2740-298 Porto Salvo

Portugal

Fabricante

Labesfal - Laboratórios Almiro, S.A.
Zona Industrial do Lagedo
3465-157 Santiago de Besteiros

Para que é usado Lisinopril + Hidroclorotiazida Jaba 20 mg + 12,5 mg Comprimidos

Lisinopril + Hidroclorotiazida Jaba 20 mg + 12,5 mg Comprimidos está indicado para tratar a hipertensão arterial.

Casos em que nunca deve tomar Lisinopril + Hidroclorotiazida Jaba 20 mg + 12,5 mg Comprimidos

Hipersensibilidade à substância activa ou a qualquer um dos excipientes do medicamento
Se tiver mais do que três meses de gravidez. (Também é preferível não tomar Lisinopril + Hidroclorotiazida 20 mg + 12,5 mg Comprimidos no início da gravidez - Ver secção Gravidez).

Antes de tomar o seu medicamento, deve informar o seu médico se:

tem algum problema de rins

teve alguma reacção alérgica a Lisinopril + Hidroclorotiazida 20 mg + 12,5 mg Comprimidos, a diuréticos semelhantes às sulfonamidas (um tipo de antibióticos) ou a algum dos componentes de Lisinopril + Hidroclorotiazida 20 mg + 12,5 mg Comprimidos foi tratado anteriormente com medicamentos do mesmo grupo de Lisinopril + Hidroclorotiazida Jaba 20 mg + 12,5 mg Comprimidos (inibidores da ECA) e teve reacções alérgicas com inchaço das mãos, pés ou tornozelos, da face, lábios e/ou garganta, com dificuldade em engolir ou respirar, ou ainda se você ou algum membro da sua família teve uma reacção semelhante por qualquer outra razão

Lisinopril + Hidroclorotiazida Jaba 20 mg + 12,5 mg Comprimidos não deve ser dado a crianças

Lisinopril + Hidroclorotiazida Jaba 20 mg + 12,5 mg Comprimidos é apenas para a sua doença actual. Não o use para outras doenças e não deve ser tomado por mais ninguém.

Que cuidados deve ter com Lisinopril + Hidroclorotiazida Jaba 20mg + 12,5mg Comprimidos

Antes de tomar o seu medicamento diga ao seu médico se:

-está grávida (ou pensa engravidar). Lisinopril + Hidroclorotiazida Jaba 20 mg + 12,5 mg Comprimidos não está recomendado no início da gravidez e não deve ser tomado após o terceiro mês de gravidez, uma vez que pode ser gravemente prejudicial para o bebé se utilizado a partir dessa altura

-se amamenta;

- está a tomar outros medicamentos, incluindo aqueles que compra sem receita, particularmente diuréticos (incluindo os conservadores de potássio), outros anti-hipertensores para tratar a sua tensão arterial elevada, indometacina (para artrite ou dores musculares), anti-diabéticos orais ou insulina (caso seja diabético), ou lítio (para algumas perturbações psiquiátricas);
- tem outros problemas de saúde como vômitos ou diarreia, gota, problemas de rins ou fígado; se está a fazer diálise ou uma dieta sem sal, está a tomar suplementos de potássio ou substitutos do sal contendo potássio; se está a receber um tratamento de dessensibilização para uma alergia, por exemplo a picadas de insectos.
- tem diabetes, pois a dose dos diuréticos tiazídicos pode ter de ser ajustada em presença de medicamentos anti-diabéticos, incluindo insulina.
- teve alguma vez uma reacção alérgica com inchaço das mãos, pés ou tornozelos, da face, lábios, língua e/ou garganta com dificuldade em respirar.

O início do tratamento com Lisinopril + Hidroclorotiazida Jaba 20 mg + 12,5 mg Comprimidos pode causar uma grande queda na pressão arterial superior à que se verifica com a continuação do tratamento. O mesmo acontece quando se aumenta a posologia. Assim, nestas situações, pode notar fadiga, desmaios ou tonturas e pode ser útil deitar-se. Se esta situação o preocupar, consulte o seu médico.

Os seus comprimidos não deverão afectar a sua capacidade de conduzir veículos ou de manusear máquinas. No entanto, não deve efectuar estas actividades, que requerem uma atenção especial, até ver como tolera o seu medicamento.

Se for hospitalizado, informe o pessoal médico, particularmente anestesistas (no caso de uma intervenção cirúrgica), de que está a receber Lisinopril + Hidroclorotiazida Jaba 20 mg + 12,5 mg Comprimidos. Deve também informar o seu dentista antes de receber anestesia para um tratamento dentário.

Gravidez

Deve informar o seu médico se pensa que está grávida (ou planeia engravidar). O seu médico normalmente aconselha-la-á a interromper Lisinopril + Hidroclorotiazida 20 mg + 12,5 mg Comprimidos antes de engravidar ou assim que estiver grávida e a tomar outro medicamento em vez de Lisinopril + Hidroclorotiazida 20 mg + 12,5 mg Comprimidos. Lisinopril + Hidroclorotiazida 20 mg + 12,5 mg Comprimidos não está recomendado no início da gravidez e não deve ser tomado após o terceiro mês de gravidez, uma vez que pode ser gravemente prejudicial para o bebé se utilizado a partir desta altura.

Aleitamento

Deverá informar o seu médico de que se encontra a amamentar ou que pretende iniciar a amamentação. Lisinopril + Hidroclorotiazida Jaba 20 mg + 12,5 mg Comprimidos não está recomendado em mães a amamentar, especialmente se o bebé for recém-nascido ou prematuro; nestes casos o seu médico poderá indicar outro tratamento.

Não deve parar de tomar os seus comprimidos sem recomendação médica.

Como e quando deve tomar Lisinopril + Hidroclorotiazida Jaba 20mg + 12,5mg
Comprimidos

Tome o medicamento de acordo com as instruções do seu médico. Deve também ler o rótulo da cartonagem exterior. Se não tiver a certeza de como tomar Lisinopril + Hidroclorotiazida Jaba 20 mg + 12,5 mg Comprimidos pergunte ao seu médico ou farmacêutico.

A dose terapêutica habitual de Lisinopril + Hidroclorotiazida Jaba 20 mg + 12,5 mg Comprimidos é de um a dois comprimidos por dia. Os comprimidos tomam-se uma vez por dia. O seu médico pode decidir aumentar a dose dependendo do seu estado.

Tome o comprimido inteiro com o auxílio de um golo de água.

Tente tomar o seu comprimido à mesma hora cada dia.

Deverá tomar Lisinopril + Hidroclorotiazida Jaba 20 mg + 12,5 mg Comprimidos conforme receitado pelo seu médico. Contudo, se se esquecer de uma dose não tome uma dose extra no dia seguinte. Continue simplesmente com o programa habitual.

Se tomar vários comprimidos de uma só vez deve contactar o seu médico ou hospital mais próximo.

Não pare de tomar os comprimidos se se estiver a sentir bem a não ser que o seu médico o recomende.

Efeitos indesejáveis que Lisinopril + Hidroclorotiazida Jaba 20 mg + 12,5 mg Comprimidos pode causar

O Lisinopril + Hidroclorotiazida Jaba 20 mg + 12,5 mg Comprimidos é geralmente bem tolerado. Nos estudos clínicos, os efeitos secundários foram ligeiros e transitórios e, na maior parte dos casos, não foi necessário interromper o tratamento.

Os efeitos secundários mais frequentemente relatados são as tonturas, que desaparecem quando se reduz a dose e só raramente é necessário interromper a terapêutica.

Outros efeitos secundários ocorreram com menor frequência: cefaleias, tosse seca, fadiga e efeitos ortostáticos incluindo hipotensão.

Efeitos secundários ainda mais raramente relatados incluíram: diarreia, náuseas, vômitos, secura da boca, eritema, gota, palpitações, sensação de desconforto torácico, câibras musculares e fraqueza, parestesias, astenia e impotência.

Deverá informar o seu médico se sentir alguns destes sintomas ou qualquer sintoma não habitual ou não esperado e que não esteja descrito neste folheto.

APROVADO EM 05-03-2009 INFARMED

PARE DE TOMAR Lisinopril + Hidroclorotiazida Jaba 20 mg + 12,5 mg Comprimidos E CONTACTE IMEDIATAMENTE O SEU MÉDICO NAS SEGUINTE SITUAÇÕES:

- Se tiver inchaço da face, lábios, língua e/ou garganta que lhe provoquem dificuldades de engolir ou respirar
- Se tiver comichão intensa na pele (com inchaços ou protuberâncias)

Não fique alarmado com esta lista de possíveis efeitos indesejáveis. Poderá não experimentar nenhum deles.

Como deve guardar Lisinopril + Hidroclorotiazida Jaba 20 mg + 12,5 mg Comprimidos

Não são necessárias precauções especiais de conservação.

Mantenha Lisinopril + Hidroclorotiazida Jaba 20 mg + 12,5 mg Comprimidos na embalagem exterior.

Verifique sempre o prazo de validade. A data até à qual os comprimidos podem ser tomados está impressa na embalagem a seguir à palavra "Val" (validade). O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado. Não use os comprimidos para além dessa data.

Guarde os comprimidos num local seguro e fora do alcance e da vista das crianças. Os seus comprimidos podem prejudicá-las.

Este folheto foi aprovado pela última vez em

Março de 2009